

# Monatliches Angebot

## Montag, 06.05.2024

13.00 Uhr: Skat

## Dienstag, 07.05.2024

10.00 Uhr: geführte Wanderung  
Treffpunkt: REWE

## Mittwoch, 08.05.2024

10.00 Uhr: geführte Radwanderung  
Treffpunkt: Grüne Tanne- Golmsdorf  
Tautenburg-Saaletal

## Montag, 13.05.2024

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

## Dienstag, 14.05.2024

13.30 Uhr: Smartphone-Café

## Donnerstag, 16.05.2024

15.00Uhr: Gesprächskreis mit Pfarrerin Maria Krieg

## Mittwoch, 22.05.2024

10.00 Uhr: geführte Wanderung  
Treffpunkt: Markt Hanfried- Cospeda - Ziskauer Tal  
Mühlal-Jena

## Montag, 27.05.2024

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

## Dienstag, 28.05.2024

13.30 Uhr: Smartphone-Café

## Dienstag, 28.05.2024

14.00 Uhr: Singen mit Fr. Lehmann

## Donnerstag, 30.05.2024

10.00 Uhr: Wanderung für Menschen mit Demenz und Angehörige\*

### Vorschau:

- Yoga für Senioren vom 3.April -19.Juni, mittwochs von 9.00-10.Uhr
- Sitztanz ab 18.April Donnerstags 10.00-11.00Uhr

### DRK-Kreisverband

#### Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.

DRK Seniorenbegegnungszentrum/ Fachstelle Demenz  
Ulrike Wichler  
Ernst-Schneller Straße 10  
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14

[ulrike.wichler@drk-jena.de](mailto:ulrike.wichler@drk-jena.de)

[www.drk-jena.de](http://www.drk-jena.de)

### Öffnungszeiten:

**Mo-Do: 9 – 16 Uhr**

**Termine nach vorheriger Vereinbarung**

Informationen sind während der Öffnungszeiten möglich. Beratungen und Hausbesuche sowie zusätzliche Termine können individuell vereinbart werden.

DRK-Kreisverband  
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.



## DRK- Seniorenbegegnungs- zentrum / Fachstelle Demenz

**Jena Lobeda  
Ernst-Schneller-Str. 10**

Aktiv und Gesund im Alter

## Programm Mai 2024

## Regelmäßige Angebote

### Montags

10.00Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad* Tischtennis
13.30 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger
14.45 Uhr:	Englisch für Fortgeschrittene
16.30 Uhr:	Theaterprobe

### dienstags

10.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
13.00 Uhr:	Spielnachmittag (Schach, Rommé u.a.)
16.30 Uhr:	Malkreis

### mittwochs

09.00 Uhr:	Senioren-Yoga
10.00 Uhr:	Puppenbühne Probe
10.45 Uhr:	Sitzgymnastik
14.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad / Demenz*
14.00 Uhr:	Senioren-Café
16.15 Uhr:	Gitarrenkurs

### donnerstags

09.00 Uhr:	„Gesunde Runde“ - Gymnastik
10.30 Uhr:	Musikalischer Vormittag mit Fr. Schnorr
09.00 Uhr:	Patchwork (14-täglich)
13.30 Uhr:	offener Singenachmittag

Für Menschen mit Demenz und Pflegegrad bieten wir eine Betreuung zu Hause an.

\*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Änderungen sind möglich.**

## Beratung

Wir bieten zu folgenden Themen Beratung an:

- Demenz / Betreuungsangebote
- Pflegeantrag / Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe usw.)

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich.

## Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Von Montag bis Freitag besteht die Möglichkeit für demenzerkrankte Menschen eine stundenweise Betreuung in unserem Haus zu organisieren. Mittagessen ist möglich. Einmal im Monat bieten wir zudem eine Wanderung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen an.

## Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zweimal im Jahr bieten wir für Angehörige eine Schulung zum Thema Demenz an. Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.

Einzelne Module der Schulung können auf Anfrage auch im Hausbesuch vermittelt werden.

## Ehrenamt

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, sind herzlich willkommen! Wer ein eigenes Kursangebot im Begegnungszentrum starten möchte, kann sich beraten lassen.

## Vermietung

Für Ihre Feiern können Sie in unserem Begegnungszentrum einen 100m<sup>2</sup> großen Raum anmieten. Eine Küche mit Geschirr, Kühlschrank, Herd und Mikrowelle kann gerne mitbenutzt werden.

## Kostenfreies W-LAN

Wir bieten innerhalb unserer Räume unseren Besucherinnen und Besuchern einen kostenfreien Internetzugang an.